



STAGE APPN

« Activités physiques de Pleine Nature »

Base de Najac

Du lundi 27 juin au mercredi 29 juin 2022

Départ 7h30 devant le collège

Retour vers 19 heures





60 km 1h 30 de trajet

Situé au bord des gorges de l'Aveyron

BUDGET

- BASE de PLEIN AIR et Entrée piscine **4 931€80**
(hébergement et activités)
- TRANSPORT: **398€20**
- Soit un total de **5 330€** (**148€** par élève)

- Le FSE (1256€) prend en charge 1256€ c'est-à-dire **38€** par élève
- Sur les 148€ une participation de **110€** est demandée aux familles (75% du séjour)

28 élèves sur 35 se sont inscrits

ACCOMPAGNATEURS du séjour

M.H ALAUX professeure d'Espagnol et Professeur Principal de 5B

L. BARES professeure EPS et Professeur Principal des 5A

D. CASTAGNE professeur d'EPS

Le village de NAJAC



Hébergement dans le GITE D'ETAPE :

Chambres de 2 à 4 en rez de chaussée



Les couvertures sont fournies : prendre des draps ou sac de couchage

LA RESTAURATION

« La cantine pirate »





8 chambres de 2 lits et 2 de 6 lits

LES ACTIVITES

	Lundi matin	Lundi après-midi	Mardi matin	Mardi après-midi	Journée du Mercredi
Groupe 1	Kayac	Parc aventure	Bloc escalade <i>+ test savoir nager</i>	VTT	Mini raid
Groupe 2	VTT	Kayak	Parc aventure	Bloc escalade <i>+ test savoir nager</i>	Mini raid
Groupe 3	Bloc escalade <i>+ test savoir nager</i>	VTT	Kayak	Parc aventure	Mini raid

Programme pouvant être modifié par la base

Parcours aventure





L'AVEYRON et son pont de singe

An indoor climbing gym featuring a series of colorful climbing panels (orange, teal, yellow, red) with various handholds. The panels are set against a wooden beam ceiling and a concrete block wall. Below the panels are several rows of blue padded mats for safety. A green mat is visible on the right side of the floor.

Le bloc d'escalade



Course d'orientation



Kayak





VTT



Mini Raid



ORGANISATION

- Départ le lundi 27 juin à 7h30
- Retour le mercredi 30 juin vers 19 heures
- Un repas froid est à prévoir pour le lundi 27 juin à midi

LES INCONTOURNABLES !!!

- **2 draps ou 1 duvet pour la nuit**
- UN maillot de bain (*pour la piscine, le short de bain n'est pas accepté*)
- Short + T-shirt + chaussures pouvant aller à l'eau (qui tiennent aux pieds)
- Une paire de chaussure de sport + un pantalon de sport ou legging
- Crème solaire
- Un chapeau ou une casquette
- 1 Drap de bain et 1 serviette de toilette
- Affaires de rechange
- Un sac pour les affaires mouillées
- Si lunettes, prévoir cordon pour les attacher.

LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR

- Respecter le cadre paisible du gîte
- Silence après 22h30
- Nettoyer les chambres et les pièces communes durant l'occupation des locaux
- Vérifier que les lumières et les robinets soient bien fermés
- Interdiction d'utiliser le matériel sportif sans la présence d'un moniteur de la base.

Conditions générales de location

- Caution d'un montant de 500€ en cas de dégradation
- Caution de 100€ pour d'éventuels frais de nettoyage.

Rappel administratif

- Amener les ordonnances pour les situations médicales particulières.
- Indiquer les allergies alimentaires
- Application du règlement intérieur du collège pour la durée du séjour (téléphones portables, horaires, participation aux activités, repas, respect des différents intervenants...)