



STAGE APPN

« Activités physiques de Pleine Nature »

Base de Najac

Du Lundi 29 juin au mercredi 1 juillet 2026

Départ 7h30 devant le collège

Retour vers 19 heures





60 km 1h 30 de trajet

Situé au bord des gorges de l'Aveyron

BUDGET

- BASE de PLEIN AIR **5 328€**
(hébergement et activités)
- Visite forteresse : **165€**
- TRANSPORT: **545€**
- Soit un total de **6 038€**(**183€** par élève)

- Le FSE prend en charge **40€/élève**
- Le département verse **8€/jour par élève** pour l'hébergement
- Une participation de **127€** est demandée aux familles adhérentes au FSE

25 élèves sur 36 se sont inscrits

ACCOMPAGNATEURS du séjour

L. BARES professeure d'EPS

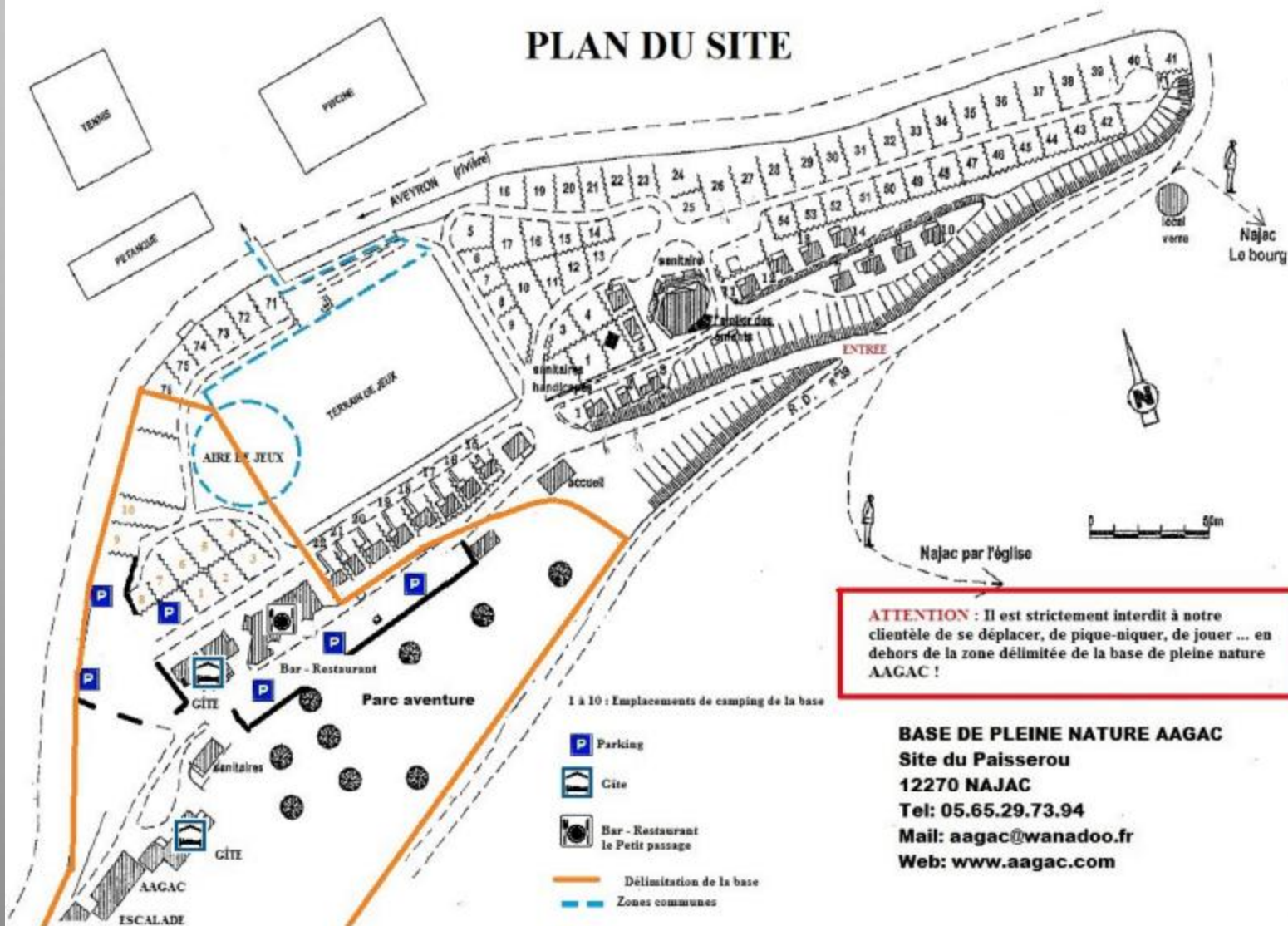
E. LOREDO professeure d'EPS

B. SPEISER professeur référent ULISS

Le village de NAJAC



PLAN DU SITE



Hébergement dans le GITE D'ETAPE :

Chambres de 2 à 4 en rez de chaussée



Les couvertures sont fournies : prendre des draps ou sac de couchage

LA RESTAURATION





8 chambres de 2 lits et 2 de 6 lits

LES ACTIVITES

	Lundi matin	Lundi après-midi	Mardi matin	Mardi après-midi	Journée du mercredi
Groupe 1	Visite Forteresse	VTT	Kayak	Parc aventure	Mini raid
Groupe 2	Visite Forteresse	Parc aventure	VTT	Kayak	Mini raid

Programme pouvant être modifié par la base

Parcours aventure





Course d'orientation



Kayak





VTT



Visite de la Forteresse



Mini Raid



ORGANISATION

- Départ le Lundi 29 juin à 7h30
- Retour le Mercredi 1 juillet vers 19 heures
- Chaque élève ramène son repas froid pour le lundi midi
- Il est conseillé de ne pas prendre d'objets précieux. Les téléphones seront récupérés, mis en sécurité et distribués aux horaires des appels.

LES INCONTOURNABLES !!!

- **2 draps ou 1 duvet pour la nuit**
- UN maillot de bain
- Short + T-shirt + chaussures pouvant aller à l'eau (qui tiennent aux pieds)
- Une paire de chaussure de sport + un pantalon de sport ou legging
- Crème solaire
- Un chapeau ou une casquette
- 1 Drap de bain et 1 serviette de toilette
- Affaires de rechange
- Un sac pour les affaires mouillées
- Si lunettes, prévoir cordon pour les attacher.

Rappel administratif

- Amener les ordonnances pour les situations médicales particulières.
- Indiquer les allergies alimentaires
- Application du règlement intérieur du collège pour la durée du séjour (téléphones portables, horaires, participation aux activités, repas, respect des différents intervenants...)